

＜講師＞料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝 ◆毎月入会可能です
 ＜開講日＞第1土曜日 午前クラス 10:00～12:00／午後クラス 13:15～15:15
 ＜受講料＞3ヵ月分(3回分) 19,718円＋税＝合計 21,690円
 ＜持ち物＞エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



講師：伊藤華づ枝

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
 (受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)
 (ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)

1



4月5日

～食事会に参りましょう～

1階のセルヴァッチョへ伺います
イタリアンマナーを学びましょう

2



3



4



5月31日

※5月3日はゴールデンウィークのため繰り下がります

～基本の Pasta ソースを学びます～

* ポルペッティーノの Pasta (写真①)

* チキンナゲット (写真②)

* グレープフルーツとアボカド・トマトの
クリーミーサラダ

* デザート付き

6月7日

～中国料理または日本料理～

① * カラフル野菜のジャージャン麺

* ささ身とみょうがの春巻き (写真③)

* にんじん入りのホームメイドーナツ (写真④)

または

② * 牛肉そぼろの巻き寿司 (写真⑤)

* 五目きんぴら

* ゴーヤーチャンプルー

* にんじん入りのホームメイドーナツ付き

5



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com



※献立内容や日程は変更する場合があります

※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください

TEL: 052-253-6340/6344